

Grade de aulas

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	Zumba	Pilates	Zumba	Pilates			
15:30	Muay - Thai						
18:30	Gap	Rítmos	Gap	Rítmos			
19:00	Jump		Jump				
19:15		Pilates		Pilates			
19:45	Circuito Funcional	Gap	Circuito Funcional Rítmos	Gap			
20:15		Jiu-Jitsu		Jiu-Jitsu			
20:30	Muay - Thai		Muay - Thai				